**Wytyczne dla Rodziców i Wychowanków**

**dotyczące pobytu w Internacie**

**w czasie pandemii**

**Rodzicu**

* Przekaż wychowawcy internatu niezbędne informacje o stanie zdrowia swojego dziecka, aby Internat mógł zapewnić wychowankowi odpowiednią opiekę podczas pobytu. Poinformuj w szczególności, czy dziecko choruje na chorobę przewlekłą lub znajduje się w tzw. grupie ryzyka.
* Stosuj się do zaleceń lekarskich, które mówią o przeciwwskazaniach   
  do zakwaterowania dziecka w internacie.
* Nie posyłaj dziecka do internatu, jeżeli w domu przebywa ktoś na kwarantannie lub w izolacji domowej. Wówczas wszyscy musicie pozostać w domu oraz stosować się do zaleceń służb sanitarnych i lekarza.
* Zaopatrz dziecko w indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas pobytu   
  w internacie.
* Wyposaż go w naczynia (kubek, talerz) i sztućce do własnego użytku,
* Przypomnij dziecku o konieczności zachowania zasad bezpieczeństwa, w tym o zachowaniu dystansu społecznego (1,5 m), unikaniu dotykania oczu, nosa i ust, regularnym myciu rąk wodą z mydłem, niepodawaniu ręki na przywitanie oraz sposobie zasłania ust i nosa podczas kichania czy kasłania.
* Pozostaw wychowawcy internatu aktualny numer telefonu do kontaktu.

**Wychowanku**

* Nie możesz zakwaterować się w internacie, jeśli w Twoim domu rodzinnym przebywa osoba na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych
* Do internatu przyjmowani są jedynie zdrowi uczniowie, bez objawów infekcji, może być mierzona temperatura.
* Jeżeli poczujesz się źle podczas pobytu w internacie, niezwłocznie zgłoś to wychowawcy.
* Zapoznaj się z informacją o zachowaniu zasad bezpieczeństwa obowiązujących na terenie internatu w czasie trwania epidemii. Przestrzegaj te zasady:
* ogranicz opuszczanie swojego pokoju i korzystanie z przestrzeni wspólnych budynku (korytarze, jadalnia, świetlica itp.). Jeśli musisz z nich korzystać, stosuj środki ochrony osobistej (maseczki ochronne) i dezynfekuj ręce
* ogranicz kontakty z innymi wychowankami przebywającymi na terenie internatu. W przypadku takich kontaktów nie podawaj ręki na powitanie, zachowaj odległość 1,5 m od rozmówcy
* zakrywaj usta i nos w przestrzeniach wspólnych budynku (poza pokojem mieszkalnym)
* zachowaj bezpieczną odległość od innych osób – rekomendowany dystans to min. 1,5 m
* ogranicz wyjścia z internatu do niezbędnych
* po zakończeniu zajęć w szkole wracaj zaraz do internatu, nie planuj chodzenia po galeriach, sklepach, kawiarniach lub innych miejscach gdzie jest dużo ludzi
* przekaż osobom znajomym informację o całkowitym zakazie odwiedzin
* używaj jedynie swoich przyborów i akcesoriów
* przestrzegaj procedur korzystania ze stołówki
* pamiętaj o dezynfekcji rąk przed każdym wejściem do budynku internatu i do stołówki.
* staraj się nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu
* podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – zużytą chusteczkę jak najszybciej wyrzuć do zamkniętego kosza i umyj ręce
* zachowaj zasady ostrożności podczas samodzielnego przygotowywania posiłków, używaj własnych sztućców i naczyń, myj je z użyciem detergentów
* dbaj o czystość w pokoju, wykonuj codzienne sprzątanie swojego miejsca   
  w pokoju
* często wietrz swój pokój
* ogranicz zamawianie posiłków z zewnątrz, ewentualne dostawy odbieraj od dostawcy na zewnątrz budynku z zachowaniem środków ostrożności
* zakrywaj usta i nos kiedy rozmawiasz z kolegą/ koleżanką, wychowawcą, lub innym pracownikiem internatu , a także kiedy wychodzisz poza teren placówki.
* przestrzegaj najważniejszych kwestii w zapobieganiu rozprzestrzeniania się koronawirusa, tj., częste mycie rąk wodą z mydłem i dezynfekowanie.