**PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA**

KRYTERIA OCEN I WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

I LO z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI im. JANA DŁUGOSZA W NOWYM SACZU.

SKALA OCEN:

1. niedostateczny
2. dopuszczający
3. dostateczny
4. dobry
5. bardzo dobry
6. celujący

PRZEDMIOT OCENY

Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.

Do oceniania każdego ucznia podchodzi się indywidualnie mając na uwadze jego możliwości.

OCENA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA I OKRES I KONIEC ROKU SZKOLNEGO JEST SKŁADOWĄ OCEN W SYSTEMIE KLASOWO-LEKCYJNYM I ZAJĘĆ FAKULTATYWNYCH.

NA OCENĘ Z ZAJĘĆ W SYSTEMIE KLASOWO-LEKCYJNYM I ZAJĘĆ FAKULTATYWNYCH SKŁADAJĄ SIĘ:

1. Sumienne i staranne wywiązywanie się z obowiązków. (waga 3)
2. Frekwencja na lekcji: (waga 3)
3. Zaangażowanie w przebieg lekcji i przygotowanie się do zajęć. (waga 3)
4. Stosunek do partnera i przeciwnika. (waga 3)
5. Stosunek do własnego ciała. (waga 3)
6. Aktywność fizyczna. (waga 2)
7. Postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami. (waga 1)
8. Osiągnięte wyniki w sportach wymiernych ( szkolna tabela wyników), dokładność i technika wykonania ćwiczenia objętego sprawdzianem z gimnastyki, lekkiej atletyki, zespołowych gier sportowych. (waga 1)

Uczeń może być zwolniony z zajęć fakultatywnych jeżeli trenuje w klubie sportowym. Osoba taka musi napisać podanie do dyrektora szkoły, zaopiniowane przez nauczyciela w.f., z załączonym zaświadczeniem z Klubu Sportowego o tygodniowym wymiarze godzin treningowych i osiągnięciach sportowych. Ocenę z tych zajęć proponuje trener.

Każdy uczeń ma prawo 2 razy w półroczu zgłosić brak stroju. Po wykorzystaniu tej możliwości kolejny brak stroju będzie odnotowany i brany pod uwagę przy ocenie za frekwencję. Zwolnienie z lekcji wychowania fizycznego może napisać rodzic maksymalnie na okres 1 tygodnia. Dłuższa niedyspozycja zdrowotna musi być potwierdzona zwolnieniem lekarskim. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego , na podstawie właściwego zaświadczenia lekarskiego i pisemnej prośby rodzica. Uczniowie niećwiczący podczas lekcji w.f. angażują się w lekcję pomagając nauczycielowi w organizowaniu lekcji. Gdy niedyspozycja zdrowotna niećwiczącego nie pozwala na towarzyszenie klasie na zajęciach na boisku szkolnym pozostaje on pod opieką innego nauczyciela realizującego lekcje na sali gimnastycznej lub pozostaje w szkolnej bibliotece.

Za strój sportowy uznaje się: spodenki gimnastyczne, dres, podkoszulek z logo szkoły lub biały, zamienne obuwie sportowe.

METODY I NARZĘDZIA OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO:

1. Obserwacja ucznia
2. Dziennik lekcyjny
3. Testy sprawności fizycznej
4. Umiejętności
5. Wiadomości.

\* KRYTERIA OCEN I WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W KRESIE NAUCZANIA ZDALNEGO LUB HYBRYDOWEGO.

Wszystkie powyższe zapisy pozostają aktualne i obowiązujące.

Ocenie podlegają również zajęcia teoretyczne takie jak:

1. Planowanie rozgrzewki, planu treningowego, planu żywieniowego;
2. Edukacja prozdrowotna, zasady zdrowego trybu życia;
3. Zasady gier sportowych
4. Przesyłanie materiałów dotyczących aktywności fizycznej młodzieży;
5. Historia Igrzysk Olimpijskich;
6. Testy teoretyczne sprawdzające wiedzę dotyczącą przepisów poszczególnych dyscyplin sportowych;
7. Udział w projektach sportowych;

Uczniowie mogą być oceniani za zadane referaty, prezentacje, testy wiedzy, testy sprawności fizycznej.

Narzędziem do komunikacji z nauczycielem jest komunikator Microsoft Teams (dopuszcza się inne komunikatory po uzgodnieniu z nauczycielem uczącym)