Teresa Król „Wędrując ku dorosłości”

**PROGRAM NAUCZANIA Wychowanie do życia w rodzinie**

**dla uczniów klasy I Liceum Ogólnokształcącego.**

**1.** Relacje. Największe bogactwo.

**2.** Dorastanie. Kim jestem?

**3.** Umysł. Fascynująca zagadka.

**4.** Emocje i uczucia. By życie miało kolor.

**5.** Komunikacja. W stronę porozumienia.

**6.** Moralność. Odpowiedzialność i zasady.

**7.** Płeć. Prezent do rozpakowania (lekcja dla grupy dziewcząt).

**8.** Płeć. Prezent do rozpakowania (lekcja dla grupy chłopców).

**9.** Kobiecość – męskość. Różnice i komplementarność.

**10.** Zakochanie. I co dalej? (lekcja dla grupy dziewcząt).

**11.** Zakochanie. I co dalej? (lekcja dla grupy chłopców).

**12.** Integracja seksualna. Dojrzała płciowość (lekcja dla grupy dziewcząt).

**13.** Integracja seksualna. Dojrzała płciowość (lekcja dla grupy chłopców).

**14.** Inicjacja seksualna. Kiedy i z kim? (lekcja dla grupy dziewcząt).

**15.** Inicjacja seksualna. Kiedy i z kim? (lekcja dla grupy chłopców).

**16.** Miłość siebie. Nie daj się skrzywdzić (lekcja dla grupy dziewcząt).

**17.** Miłość siebie. Nie daj się skrzywdzić (lekcja dla grupy chłopców).

**18.** Cyfrowe objęcia. Internet, smartfony, gry.

**19.** Kochasz życie? Nie bierz.