

KRYTERIA OCEN I WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

I LO z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI im. JANA DŁUGOSZA W NOWYM SACZU.

PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA

SKALA OCEN:

- 1- niedostateczny
- 2- dopuszczający
- 3- dostateczny
- 4- dobry
- 5- bardzo dobry
- 6- celujący

PRZEDMIOT OCENY

Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.

Do oceniania każdego ucznia podchodzi się indywidualnie mając na uwadze jego możliwości.

OCENA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA I SEMESTR I KONIEC ROKU SZKOLNEGO JEST SKŁADOWĄ OCEN W SYSTEMIE KLASOWO-LEKCYJNYM I ZAJĘĆ FAKULTATYWNYCH.

NA OCENĘ Z ZAJĘĆ W SYSTEMIE KLASOWO-LEKCYJNYM I ZAJĘĆ FAKULTATYWNYCH SKŁADAJĄ SIĘ:

1. Sumienne i staranne wywiązywanie się z obowiązków.
2. Frekwencja na lekcji:
3. Zaangażowanie w przebieg lekcji i przygotowanie się do zajęć.
4. Stosunek do partnera i przeciwnika.
5. Stosunek do własnego ciała.
6. Aktywność fizyczna.
7. Postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami.
8. Osiągnięte wyniki w sportach wymiernych (szkolna tabela wyników), dokładność i technika wykonania ćwiczenia objętego sprawdzianem z gimnastyki, lekkiej atletyki, zespołowych gier sportowych.

Uczeń może być zwolniony z zajęć fakultatywnych jeżeli trenuje w klubie sportowym. Osoba taka musi napisać podanie do dyrektora szkoły, zaopiniowane przez nauczyciela w.f., z załączonym zaświadczeniem z Klubu Sportowego o tygodniowym wymiarze godzin treningowych i osiągnięciach sportowych. Ocenę z tych zajęć proponuje trener.

Każdy uczeń ma prawo 2 razy w semestrze zgłosić brak stroju. Po wykorzystaniu tej możliwości kolejny brak stroju będzie odnotowany i brany pod uwagę przy ocenie za frekwencję. Zwolnienie z lekcji wychowania fizycznego może napisać rodzic maksymalnie na okres 1 tygodnia. Dłuższa niedyspozycja zdrowotna musi być potwierdzona zwolnieniem lekarskim. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego , na

podstawie właściwego zaświadczenia lekarskiego i pisemnej prośby rodzica. Uczniowie niećwiczący podczas lekcji w.f. angażują się w lekcję pomagając nauczycielowi w organizowaniu lekcji. Gdy niedyspozycja zdrowotna niećwiczącego nie pozwala na towarzyszenie klasie na zajęciach na boisku szkolnym pozostaje on pod opieką innego nauczyciela realizującego lekcje na sali gimnastycznej lub pozostaje w szkolnej bibliotece.

Za strój sportowy uznaje się: spodenki gimnastyczne, dres, podkoszulek z logo szkoły lub biały podkoszulek, zamienne obuwie sportowe.

METODY I NARZĘDZIA OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO:

1. Obserwacja ucznia
2. Dziennik lekcyjny
3. Testy sprawności fizycznej
4. Umiejętności
5. Wiadomości.